



Fietsergometrie via uw huisarts

In overleg met uw huisarts heeft u besloten dat uw hartfunctie wordt onderzocht door middel van een fietsproef.

zekerweten

diagnostiek@rijnstate



Met behulp van de fietsproef kan worden vastgesteld hoe uw hart functioneert als u zich inspant. Tijdens dit onderzoek worden uw lichamelijke conditie en eventuele klachten zoals pijn op de borst of kortademigheid objectief bepaald.

Vorbereiding thuis

Het is belangrijk dat u thuis heeft gegeten voordat u met de fietstest begint. Dit geldt ook tijdens de ramadan. **Als u niet heeft gegeten en gedronken kan het onderzoek helaas niet doorgaan.** Trek kleding aan waarin u zich gemakkelijk kunt bewegen. U kunt ook sportkleding meenemen.

Vorbereiding in het ziekenhuis

Het onderzoek wordt uitgevoerd door ZekerWeten op de afdeling Hartfunctie van Rijnstate. Een medewerker van deze afdeling roept u binnen en vraagt u om uw bovenlichaam te ontbloten in een kleedkamertje. Dames kunnen hun beha aanhouden. Vervolgens neemt u plaats op de fiets. De laborant bevestigt met behulp van zuig-electrodes een aantal draden op uw borst en rug. Met een hartfilmpje (ECG) kan zo worden vastgelegd hoe uw hart werkt. U krijgt ook een bloeddrukband om uw arm. De laborant meet uw bloeddruk zowel voor, tijdens als na het onderzoek een paar keer.

Onderzoek

Op het stuur van de fiets zit een scherm dat aangeeft hoeveel omwentelingen u per minuut trapt. De laborant vraagt u dit toerental constant te houden. Het is daarbij de bedoeling dat u zich maximaal inspant. Daarom wordt de belasting op de fiets steeds zwaarder ingesteld. De laborant kan op de monitor zien wat voor effect deze inspanning op uw hart heeft.

Als u het toerental op het scherm niet meer constant kunt houden of lichamelijke klachten krijgt, moet u dit aangeven. De belasting wordt dan van de fiets gehaald. Blijf wel gewoon doorfietsen. Uw hartfunctie wordt tot vijf minuten na de fietstest geregistreerd. Hierna mag u zich weer aankleden. Er is gelegenheid om u op te frissen. Handdoeken en washandjes zijn aanwezig.

Het onderzoek duurt ongeveer een half uur.

Afspraak maken?

Het onderzoek wordt uitgevoerd door ZekerWeten op de afdeling Hartfunctie van Rijnstate Arnhem of Rijnstate Zevenaar. U kunt daarvoor contact opnemen met de polikliniek Cardiologie via telefoonnummer 088 - 005 7789.

Uitslag

Zodra een cardioloog het resultaat van de fietsergometrie heeft beoordeeld, wordt de uitslag naar uw huisarts gestuurd. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

Vragen

Heeft u nog vragen over de fietsproef, neem dan contact op met ZekerWeten:

Afdeling Hartfunctie, Rijnstate
Telefoonnummer 088 - 005 7789

Welkom bij ZekerWeten

Soms vindt een huisarts het nodig om in het belang van uw gezondheid verder diagnostisch onderzoek te laten doen. Diagnostisch onderzoek kan vaak meer zekerheid geven en/of bepaalde ziektebeelden uitsluiten. Voorbeelden van diagnostiek zijn bloedonderzoek, röntgenfoto's, onderzoek van weefsel (zoals van een weggenomen moedervlek) of een hartfilmpje.

U mag zelf kiezen waar en door wie u diagnostisch onderzoek laat uitvoeren. Kiest u voor ZekerWeten, dan gaat u voor snelheid en gemak maar bovenal voor de beste diagnostische expertise. Omdat we verbonden zijn met Rijnstate profiteert u direct van de expertise van de medisch specialisten van het ziekenhuis. Bovendien kunt u hierdoor rekenen op de inzet van de beste apparatuur en meetinstrumenten.

ZekerWeten

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
088 - 005 5126

info@zekerweten.nl
www.zekerweten.nl

 [@zekerwetenvooruu](https://twitter.com/zekerwetenvooruu)