

C - Gewassen middenplas verzamelen en inleveren

U heeft mogelijk een urineweginfectie. Uw huisarts of verloskundige heeft u gevraagd of u urine wilt opvangen voor microbiologisch onderzoek in het laboratorium van ZekerWeten. In deze folder leest u hoe u dit het beste kunt doen en waar u de urine kunt inleveren.

zekerweten

diagnostiek@rijnstate

Lever bij voorkeur uw eerste ochtendurine in, die langer dan twee uur in de blaas heeft gezeten. Deze is het beste te onderzoeken.

Wat heeft u nodig?

- Water;
- Een schone washand of wattenprop;
- Een schone opvangbeker (bijvoorbeeld een ongebruikt plastic/kartonnen bekertje of een afgewassen maatbeker);
- Het urineverzamelpotje (eventueel in combinatie met het verzendetui) met daarop uw naam en geboortedatum. Deze heeft u ontvangen van uw huisarts.

Wat moet u doen?

Voordat u de urine opvangt, veegt u de vagina of penis schoon met een vochtig washandje of een vochtige wattenprop. Gebruik hierbij géén zeep! Door een washandje te gebruiken voorkomt u dat bacteriën van de schaamstreek in de urine terechtkomen en een onjuiste uitslag van het urineonderzoek geven.

Bij vrouwen is het belangrijk dat de schaamlippen gespreid worden bij het plassen, zodat de urine niet langs de huid loopt.



Bij mannen is het belangrijk de voorhuid iets terug te schuiven, zodat de urine hier niet langs loopt.



- U begint met plassen in de wc en houdt na enkele seconden de opvangbeker onder de straal. Op deze manier heeft u uw plasbuis eerst schoongespoeld.
- De plasstraal die u na de eerste seconden produceert geeft de schoonste, best te beoordelen urine. Deze plast u in de schone opvangbeker. Na het opvangen van de urine kunt u uitplassen in de wc.
- Giet de urine vanuit de opvangbeker over in het urineverzamelpotje (drie vierde van het potje vullen is ruim voldoende).
- Draai het urineverzamelpotje goed dicht om lekkage te voorkomen.
- Als u uw eerste ochtendurine al vroeg in de ochtend heeft opgevangen, bewaart u deze dan tijdelijk in de koelkast.

Hoe in te leveren of te versturen

Het urineverzamelpotje met aanvraagformulier kunt u afgeven op een van de volgende locaties van ZekerWeten:

- Rijnstate Arnhem: route 41 (bloedafname)
- Rijnstate Arnhem-Zuid: route 17 (bloedafname)
- Rijnstate Zevenaar: bij de receptie
- Rijnstate Elst: begane grond (bloedafname, wachtruimte 2)

U kunt ook op afspraak bij ons terecht. Kijk op www.zekerweten.nl voor het maken van een afspraak.

U kunt de materialen ook inleveren bij een van de bloedafnamelocaties in de regio. Zie www.zekerweten.nl/bloedafnamelocaties voor meer informatie over locaties en openingstijden.

Neem bij uw bezoek altijd uw Rijnstate-kaart mee. Geen Rijnstate-kaart? Neem dan uw identiteitsbewijs mee.

Versturen per post

U kunt het urineverzamelpotje ook met behulp van de verzendetui via de reguliere post verzenden. Volgt u dan alstublieft de bijgevoegde instructies voor het inpakken van onderzoeksmateriaal. Het persoonlijk afgeven van het urineverzamelpotje op een van onze locaties heeft echter onze voorkeur.

Inleveren bij uw huisarts is mogelijk als uw huisarts u dit heeft verteld.

Uitslag

Na het diagnostisch onderzoek ontvangt uw huisarts de uitslag. Deze is meestal al binnen enkele dagen bekend. Soms zelfs al de volgende dag. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

Gebruik van overgebleven lichaamsmateriaal als bloed en urine

Bij sommige ingrepen en onderzoeken halen we lichaamswefsel (zoals bloed, huid of spierweefsel) bij u weg voor verder onderzoek. Het materiaal dat overblijft, kan onder strikte voorwaarden worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek, alsook voor kwaliteitsdoeleinden en scholing/opleiding. Hierbij maken we zoveel mogelijk gebruik van gecodeerd of anoniem materiaal. Gecodeerd betekent dat het materiaal een nummer krijgt. Daardoor weet alleen het ziekenhuis van wie het materiaal afkomstig is, maar niet de ontvanger van het materiaal.

Tegen het gebruik van anoniem en gecodeerd materiaal voor bovengenoemde doeleinden kunt u bezwaar maken. Dit heeft geen enkel gevolg voor de relatie met uw behandelend arts of voor uw behandeling. Voor het gebruik van direct naar u herleidbaar materiaal voor wetenschappelijk onderzoek of scholing/opleiding vragen we altijd uw toestemming.

Uw bezwaar kunt u aangeven bij het bloedprikken, bij het inleveren van materiaal, of laat het vóór de ingreep weten aan uw behandelend arts. Bezwaar hoeft u maar één keer te maken. Dit geldt dan voor alle toekomstige bloedafnames en inleveringen van materiaal.

Laat u niets weten? Dan gaan we ervan uit dat u geen bezwaar heeft tegen gebruik van uw resterende lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek, kwaliteitsdoeleinden en scholing/opleiding. U hoeft dan verder niets te doen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met ZekerWeten, Medisch Microbiologisch en Immunologisch Laboratorium, telefoonnummer 088 - 005 5455.

Welkom bij ZekerWeten

Soms vindt een huisarts of verloskundige het nodig om in het belang van uw gezondheid verder diagnostisch onderzoek te laten doen. Diagnostisch onderzoek kan vaak meer zekerheid geven en/of bepaalde ziektebeelden uitsluiten. Voorbeelden van diagnostiek zijn bloedonderzoek, röntgenfoto's, onderzoek van weefsel (zoals van een weggenomen moedervlek) of een hartfilmpje.

U mag zelf kiezen waar en door wie u diagnostisch onderzoek laat uitvoeren. Kiest u voor ZekerWeten, dan gaat u voor snelheid en gemak maar bovenal voor de beste diagnostische expertise. Omdat we verbonden zijn met Rijnstate profiteert u direct van de expertise van de medisch specialisten van het ziekenhuis. Bovendien kunt u hierdoor rekenen op de inzet van de beste apparatuur en meetinstrumenten.

ZekerWeten

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
088 - 005 5126

info@zekerweten.nl
www.zekerweten.nl

 [@zekerwetenvooruu](https://twitter.com/zekerwetenvooruu)