

Bloedsuikerdagcurve

Uw huisarts of verloskundige heeft voor u een glucose dagcurve aangevraagd. Met een glucose-dagcurve wordt onderzocht of uw lichaam suiker (glucose) goed opneemt. Het suikergehalte (glucosegehalte) wordt op verschillende tijden gemeten. Dit kan zijn met een tweepunts dagcurve of een vierpunts dagcurve.

zekerweten

diagnostiek@rijnstate

Informatie

Glucose levert energie aan het menselijk lichaam. Het wordt vanuit het voedsel in het bloed opgenomen. Vervolgens komt het in de lichaamscellen terecht. Het hormoon insuline is hierbij belangrijk. Heeft u te weinig insuline, dan kan uw lichaam de glucose niet goed genoeg opnemen. Het hoopt zich dan op in het bloed. Dit kan allerlei klachten geven. Het glucosegehalte varieert in de loop van de dag: na een maaltijd gaat het omhoog, daarna daalt het onder invloed van insuline weer tot een normale waarde. Bij een glucose-dagcurve wordt op verschillende tijdstippen het glucosegehalte in uw bloed gemeten.

Vorbereiding

Op de dag voor het onderzoek dient u vanaf 22.00 uur nuchter te blijven. Dit houdt in dat u niet meer mag eten, drinken en roken. Ook kauwgom is niet toegestaan. U mag nog wel wat water of thee zonder suiker drinken. Na de eerste bloedafname kunt u eventueel uw medicijnen innemen.

Wat neemt u mee?

- Uw Rijnstatekaart of geldig legitimatiebewijs
- Het laboratorium aanvraagformulier
- Uw verzekeringsbewijs

Bloedafname

Een tweepunts-dagcurve:

Bij een tweepuntse-dagcurve wordt op twee tijdstippen het glucosegehalte in uw bloed gemeten.

8 uur

U meldt zich om 8.00 uur nuchter op één van de Rijnstate ziekenhuis locaties:

- Rijnstate Arnhem: route 41
- Rijnstate Elst: begane grond, wachtruimte 2
- Rijnstate Zevenaar: route 1
- Rijnstate Arnhem-Zuid: route 17

U kunt ook terecht op ZekerWeten bloedafnamelocaties in de regio.

Zie [link](#) voor locaties en openingstijden.

Let op: U kunt voor een glucose-dagcurve niet terecht op locaties van het CWZ.

Bespreek met de bloedafnamemedewerker op welke locatie de tweede afname zal plaatsvinden.

Na de eerste bloedafname gaat u ontbijten (een ontbijt zoals u dat gewend bent). In de tijd tussen de afnames kunt u het ziekenhuis of de bloedafname locatie verlaten.

10 uur

Om 10 uur (circa twee uur na het ontbijt) meldt u zich opnieuw op één van de Rijnstate ziekenhuis locaties.

Indien passend binnen de openingstijden om 10 uur kunt u hiervoor ook terecht op een ZekerWeten bloedafnamelocatie in de regio.

Na de tweede bloedafname is het onderzoek afgelopen.

Een vierpunts-dagcurve:

Bij een vierpunts-dagcurve wordt op vier tijdstippen het glucosegehalte in uw bloed gemeten.

8 uur

U meldt zich om 8.00 uur nuchter op één van de Rijnstate ziekenhuis locaties:

- Rijnstate Arnhem: route 41
- Rijnstate Elst: bloedafname begane grond, wachtruimte 2
- Rijnstate Zevenaar: route 1
- Rijnstate Arnhem-Zuid: route 17

U kunt ook terecht op ZekerWeten bloedafnamelocaties in de regio.

Zie [link](#) voor locaties en openingstijden.

Let op: U kunt voor een glucose-dagcurve niet terecht op locaties van het CWZ.

Bespreek met de bloedafnamemedewerker op welke locatie de tweede afname zal plaatsvinden.

Na de eerste bloedafname gaat u ontbijten (een ontbijt zoals u dat gewend bent). In de tijd tussen de afnames kunt u het ziekenhuis of de bloedafname locatie verlaten.

10 uur

Om 10 uur (circa twee uur na het ontbijt) meldt u zich opnieuw op één van de Rijnstate ziekenhuis locaties.

Indien passend binnen de openingstijden om 10 uur kunt u hiervoor ook terecht op ZekerWeten bloedafnamelocaties in de regio.

14 uur

Om 14 uur (circa twee uur na de middagmaaltijd) meldt u zich opnieuw op één van de Rijnstate ziekenhuis locaties.

20 uur

De laatste bloedafname om 20.00 uur (circa 2 uur na de avondmaaltijd) vindt plaats op Rijnstate ziekenhuis locatie Rijnstate Arnhem (Wagnerlaan).

U gaat u naar de receptie/balie van het laboratorium in Rijnstate Arnhem (route 41), waar u zich telefonisch meldt bij een dienstdoende medewerker. U kunt gebruik maken van de telefoon bij de receptie van het laboratorium en belt naar tel.nr. 06 - 82050504.

Na de vierde bloedafname is het onderzoek afgelopen.

Uitslag

Na het diagnostisch onderzoek ontvangt uw huisarts of verloskundige de uitslag. Deze is meestal al binnen enkele dagen bekend. Soms zelfs al de volgende dag. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

Gebruik van overgebleven lichaamsmateriaal als bloed en urine

Bij sommige ingrepen en onderzoeken halen we lichaamswefsel (zoals bloed, huid of spierweefsel) bij u weg voor verder onderzoek. Het materiaal dat overblijft, kan onder strikte voorwaarden worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek, alsook voor kwaliteitsdoeleinden en scholing/opleiding. Hierbij maken we zoveel mogelijk gebruik van gecodeerd of anoniem materiaal. Gecodeerd betekent dat het materiaal een nummer krijgt. Daardoor weet alleen het ziekenhuis van wie het materiaal afkomstig is, maar niet de ontvanger van het materiaal.

Tegen het gebruik van anoniem en gecodeerd materiaal voor bovengenoemde doeleinden kunt u bezwaar maken. Dit heeft geen enkel gevolg voor de relatie met uw behandelend arts of voor uw behandeling. Voor het gebruik van direct naar u herleidbaar materiaal voor wetenschappelijk onderzoek of scholing/opleiding vragen we altijd uw toestemming.

Uw bezwaar kunt u aangeven bij het bloedprikken, bij het inleveren van materiaal, of laat het vóór de ingreep weten aan uw behandelend arts. Bezwaar hoeft u maar één keer te maken. Dit geldt dan voor alle toekomstige bloedafnames en inleveringen van materiaal.

Laat u niets weten? Dan gaan we ervan uit dat u geen bezwaar heeft tegen gebruik van uw resterende lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek, kwaliteitsdoeleinden en scholing/opleiding. U hoeft dan verder niets te doen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, telefoonnummer 088 - 005 7777.

ZekerWeten

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
088 - 005 5126

info@zekerweten.nl
www.zekerweten.nl

 [@zekerwetenvoorou](https://twitter.com/zekerwetenvoorou)