

# B - Portie urine verzamelen en inleveren

Uw huisarts of verloskundige heeft laboratoriumonderzoek van uw urine aangevraagd. Voor een betrouwbare uitslag is het belangrijk dat u urine op een juiste manier verzamelt. In deze folder leest u hoe u dit het beste kunt doen en waar u de urine kunt inleveren.

**zekerweten**

[diagnostiek@rijnstate](mailto:diagnostiek@rijnstate)

## Wat heeft u nodig?

- Een urineverzamelpotje met gele deksel
- Eventueel urinebuisen (afhankelijk van het onderzoek).



Urineverzamelpotjes en -buisen kunt u afhalen op de onderstaande locaties van ZekerWeten:

- Rijnstate Arnhem: route 41 (bloedafname)
- Rijnstate Arnhem-Zuid: route 17 (bloedafname)
- Rijnstate Zevenaar: route 1 (bloedafname)
- Rijnstate Elst: begane grond (bloedafname, wachtruimte 2)

U kunt de materialen ook afhalen bij een van de bloedafnamelocaties in de regio. Meer informatie over locaties en openingstijden vindt u op [www.zekerweten.nl](http://www.zekerweten.nl).

## Wat moet u doen?

Let op: haal de dop niet van de buis af. De vacuümbuis is na verwijdering van de dop niet meer bruikbaar!

### Urineverzamelpotje vullen

- U begint met plassen in de wc en houdt na enkele seconden het urineverzamelpotje onder de urinestraal. Zorg dat het urineverzamelpotje voor minimaal de helft gevuld is;
- Sluit het urineverzamelpotje af met de deksel;
- Heeft u geen buizen meegekregen, noteert u dan de datum, uw naam en geboortedatum op het urineverzamelpotje.
- Bent u ongesteld? Verzamel de urine dan pas na uw menstruatie.

## Urinebuizen vullen (indien van toepassing)



- Verwijder het witte ronde etiket van het urineverzamelpotje;
- Druk de buis met de dop in de opening van de deksel van het urineverzamelpotje. De buis vult zich vanzelf met urine;
- Vul alle buizen die u heeft meegekregen;
- Zit er weinig urine in het urineverzamelpotje, houdt u het urineverzamelpotje dan schuin tijdens het vullen;
- Meng de gevulde buis of buizen drie keer (houd de buis drie keer op de kop en kantel deze weer terug);
- Noteer de datum, uw naam en geboortedatum op de buizen;

Heeft u alle buizen gevuld, dan mag u het urineverzamelpotje weggooien bij het huisvuil.

## Inleveren urineverzamelpotje en -buizen

Het urineverzamelpotje of de buizen kunt u met het ingevulde aanvraagformulier **binnen vier uur** na het verzamelen van de urine op de volgende locaties van ZekerWeten afgeven:

- Rijnstate Arnhem: route 41 (bloedafname)
- Rijnstate Arnhem-Zuid: route 17 (bloedafname)
- Rijnstate Zevenaar: route 1 (bloedafname)
- Rijnstate Elst: begane grond (bloedafname, wachtruimte 2)

U kunt ook op afspraak bij ons terecht. Kijk op [www.zekerweten.nl](http://www.zekerweten.nl) voor het maken van een afspraak.

U kunt de materialen ook inleveren bij een van de bloedafnamelocaties in de regio. Zie [www.zekerweten.nl/bloedafnamelocaties](http://www.zekerweten.nl/bloedafnamelocaties) voor meer informatie over locaties en openingstijden.

U kunt ook gebruik maken van het toilet op de inleverlocatie om het urineverzamelpotje te vullen.

Neem bij uw bezoek altijd uw Rijnstate-kaart mee. Geen Rijnstate-kaart? Neem dan uw identiteitsbewijs mee.

## **Uitslag**

Na het diagnostisch onderzoek ontvangt uw huisarts of verloskundige de uitslag. Deze is meestal al binnen enkele dagen bekend, soms zelfs al de volgende dag. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

## **Gebruik van overgebleven lichaamsmateriaal als bloed en urine**

Bij sommige ingrepen en onderzoeken halen we lichaamswefsel (zoals bloed, huid of spierweefsel) bij u weg voor verder onderzoek. Het materiaal dat overblijft, kan onder strikte voorwaarden worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek, alsook voor kwaliteitsdoeleinden en scholing/opleiding. Hierbij maken we zoveel mogelijk gebruik van gecodeerd of anoniem materiaal. Gecodeerd betekent dat het materiaal een nummer krijgt. Daardoor weet alleen het ziekenhuis van wie het materiaal afkomstig is, maar niet de ontvanger van het materiaal.

Tegen het gebruik van anoniem en gecodeerd materiaal voor bovengenoemde doeleinden kunt u bezwaar maken. Dit heeft geen enkel gevolg voor de relatie met uw behandelend arts of voor uw behandeling. Voor het gebruik van direct naar u herleidbaar materiaal voor wetenschappelijk onderzoek of scholing/opleiding vragen we altijd uw toestemming.

Uw bezwaar kunt u aangeven bij het bloedprikken, bij het inleveren van materiaal, of laat het vóór de ingreep weten aan uw behandelend arts. Bezwaar hoeft u maar één keer te maken. Dit geldt dan voor alle toekomstige bloedafnames en inleveringen van materiaal.

Laat u niets weten? Dan gaan we ervan uit dat u geen bezwaar heeft tegen gebruik van uw resterende lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek, kwaliteitsdoeleinden en scholing/opleiding. U hoeft dan verder niets te doen.

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Laboratorium Informatielijn via telefoonnummer 088 - 005 7777.





# Welkom bij ZekerWeten

Soms vindt een huisarts of verloskundige het nodig om in het belang van uw gezondheid verder diagnostisch onderzoek te laten doen. Diagnostisch onderzoek kan vaak meer zekerheid geven en/of bepaalde ziektebeelden uitsluiten. Voorbeelden van diagnostiek zijn bloedonderzoek, röntgenfoto's, onderzoek van weefsel (zoals van een weggenomen moedervlek) of een hartfilmpje.

U mag zelf kiezen waar en door wie u diagnostisch onderzoek laat uitvoeren. Kiest u voor ZekerWeten, dan gaat u voor snelheid en gemak maar bovenal voor de beste diagnostische expertise. Omdat we verbonden zijn met Rijnstate profiteert u direct van de expertise van de medisch specialisten van het ziekenhuis. Bovendien kunt u hierdoor rekenen op de inzet van de beste apparatuur en meetinstrumenten.

## **ZekerWeten**

Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
088 - 005 5126

[info@zekerweten.nl](mailto:info@zekerweten.nl)  
[www.zekerweten.nl](http://www.zekerweten.nl)

 [@zekerwetenvooruu](https://twitter.com/zekerwetenvooruu)