

Spermaonderzoek

Met uw huisarts heeft u afgesproken dat u uw sperma laat onderzoeken. In deze folder wordt beschreven hoe u het sperma het best kunt opvangen, waar en wanneer u het kunt inleveren en wanneer u de uitslag van het onderzoek ontvangt. Voor de betrouwbaarheid van het onderzoek is het belangrijk dat u de instructies goed opvolgt.

zekerweten

diagnostiek@rijnstate

Vorbereiding en opvang van het sperma

Voor het door uw arts aangevraagde onderzoek is het nodig dat u sperma verzamelt in het aan u meegegeven potje. Voor het onderzoek is het wenselijk dat u een onthoudingstermijn van twee tot zeven dagen aanhoudt.

Sperma thuis produceren

Voorafgaande aan de zaadlozing dient u eerst geheel uit te plassen. Reinig daarna de handen en de genitale streek. De penis moet van tevoren goed worden gereinigd met water (zonder zeep) en vervolgens afgedroogd.

Wek een zaadlozing op en vang de gehele hoeveelheid sperma op in het daarvoor bestemde potje. Gebruik geen condoom! Het potje moet minimaal op kamertemperatuur blijven. U kunt het potje tegen uw lichaam vervoeren, bijvoorbeeld in uw jas- of broekzak.

Voor het onderzoek is het belangrijk dat u het aan u verstrekte aanvraagformulier meeneemt en de begeleidende vragenlijst geheel invult. Deze formulieren levert u na de zaadlozing samen met het potje sperma in, voorzien van naam en geboortedatum.

Sperma produceren in het ziekenhuis

Het Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium (KCHL) van Rijnstate Arnhem beschikt over een eigen ruimte voor spermaproductie. U kunt zich melden op de afgesproken dag en tijd bij het Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium (KCHL), route 44. Daar krijgt u de sleutel van deze ruimte.

Fertiliteitsonderzoek

Voor fertiliteitsonderzoek (vruchtbaarheidsonderzoek) moet vooraf een afspraak worden gemaakt met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, telefoonnummer 088 - 005 7777. U meldt zich op de afgesproken dag en tijd in het Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium (KCHL) van Rijnstate Arnhem, route 44. Kiest u ervoor het sperma thuis te produceren? Dan moet u het sperma binnen een half uur na de zaadlozing inleveren op de afgesproken dag en tijd in Rijnstate Arnhem. Lukt dit niet binnen een half uur, dan verzoeken wij u dringend de sperma-productieruimte in het ziekenhuis te gebruiken.

Onderzoek na sterilisatie (vasectomie)

Minimaal drie maanden na de operatie kunt u een afspraak maken in Rijnstate Arnhem voor controle. Het is hierbij van belang dat u tenminste 25 zaadlozingen heeft gehad tussen de operatie en het spermaonderzoek. Belt u naar telefoonnummer 088 - 005 7777 om een afspraak te maken. U meldt zich op de afgesproken dag en tijd in Rijnstate Arnhem bij het Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium (KCHL), route 44. Kiest u ervoor het sperma thuis te produceren? Dan moet u het sperma binnen één uur na de zaadlozing inleveren op de afgesproken dag en tijd in Rijnstate Arnhem. Lukt dit niet zo snel, dan verzoeken wij u dringend de sperma-productieruimte in het ziekenhuis te gebruiken.

Neem altijd uw verzekeringsgegevens en identiteitsbewijs mee.

Uitslag

Na het diagnostisch onderzoek ontvangt uw huisarts de uitslag. Deze is meestal al binnen enkele dagen bekend. Soms zelfs al de volgende dag. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

Gebruik van overgebleven lichaamsmateriaal als bloed en urine

Bij sommige ingrepen en onderzoeken halen we lichaamswefsel (zoals bloed, huid of spierweefsel) bij u weg voor verder onderzoek. Het materiaal dat overblijft, kan onder strikte voorwaarden worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek, alsook voor kwaliteitsdoeleinden en scholing/opleiding. Hierbij maken we zoveel mogelijk gebruik van gecodeerd of anoniem materiaal. Gecodeerd betekent dat het materiaal een nummer krijgt. Daardoor weet alleen het ziekenhuis van wie het materiaal afkomstig is, maar niet de ontvanger van het materiaal. Tegen het gebruik van anoniem en gecodeerd materiaal voor bovengenoemde doeleinden kunt u bezwaar maken. Dit heeft geen enkel gevolg voor de relatie met uw behandelend arts of voor uw behandeling. Voor het gebruik van direct naar u herleidbaar materiaal voor wetenschappelijk onderzoek of scholing/opleiding vragen we altijd uw toestemming.

Uw bezwaar kunt u aangeven bij het bloedprikken, bij het inleveren van materiaal, of laat het vóór de ingreep weten aan uw behandelend arts. Bezwaar hoeft u maar één keer te maken. Dit geldt dan voor alle toekomstige bloedafnames en inleveringen van materiaal.

Laat u niets weten? Dan gaan we ervan uit dat u geen bezwaar heeft tegen gebruik van uw resterende lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek, kwaliteitsdoeleinden en scholing/opleiding. U hoeft dan verder niets te doen.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, telefoonnummer 088 – 005 7777.

ZekerWeten

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
088 - 005 5126

info@zekerweten.nl
www.zekerweten.nl

 [@zekerwetenvooruu](https://twitter.com/zekerwetenvooruu)