

# Orale glucosetolerantietest

Uw huisarts of verloskundige heeft voor u een orale glucosetolerantietest (GTT) aangevraagd. Doel van het onderzoek is om te testen hoe goed uw lichaam glucose verwerkt.

U heeft een afspraak voor een GTT:

Datum:..... tijd: .....

Locatie:

- Rijnstate Arnhem (Wagnerlaan 55 in Arnhem), route 41
- Rijnstate Zevenaar (Hunneveldweg 14A in Zevenaar), route 1
- Rijnstate Elst (Stationsplein 2 in Elst), begane grond, wachtruimte 2
- Rijnstate Arnhem-Zuid (Marga Klompélaan 6 in Arnhem), route 17

**zekerweten**

diagnostiek@rijnstate

## Informatie

Na het drinken van een hoeveelheid glucose (suiker) opgelost in water, wordt glucose vanuit de darmen in het bloed opgenomen. Het bloedsuikergehalte stijgt hierdoor. Het lichaam probeert deze stijging op te vangen door extra afgifte van insuline, een hormoon dat wordt uitgescheiden door de alveesklier (pancreas). Als het lichaam onvoldoende insuline aanmaakt, vinden we verhoogde bloedsuikerwaarden.

## Afspraak maken

Voor een GTT maakt u vooraf een afspraak. U kunt contact opnemen met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, via telefoonnummer 088 - 005 7777.

## Vorbereiding

Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit houdt in dat u de avond voor het onderzoek vanaf 22.00 uur niet meer mag eten, drinken en roken. Ook kauwgum is niet toegestaan. U mag nog wel water drinken en medicijnen innemen.

## Wat neemt u mee?

- Uw Rijnstatekaart of geldig legitimatiebewijs
- Het laboratorium aanvraagformulier
- Uw verzekeringsbewijs

## Het onderzoek

U meldt zich op de afgesproken dag en tijd op de afgesproken locatie.

Het onderzoek verloopt als volgt:

- Bij aanvang wordt er bloed afgenomen via venapunctie.
- Vervolgens krijgt u een glucosedrankje dat u in ongeveer vijf minuten volledig op moet drinken.
- Bij 2-punts GTT: Na 120 minuten wordt er een tweede bloedafname gedaan via venapunctie.
- Bij 3-punts GTT: Na 60 en 120 minuten wordt er een bloedafname gedaan via venapunctie.

Het onderzoek duurt in totaal twee uur. In de tijd tussen de bloedafnames blijft u in de wachtruimte. Tijdens het onderzoek blijft u rustig zitten en mag u niet eten en drinken.

Na afloop van het onderzoek krijgt u een kopje koffie of thee.

## Uitslag

Uw huisarts of verloskundige ontvangt de uitslag van het onderzoek. Deze is meestal al binnen enkele dagen bekend. Soms zelfs al de volgende dag. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

## Gebruik van overgebleven lichaamsmateriaal als bloed en urine

Bij sommige ingrepen en onderzoeken halen we lichaamsweefsel (zoals bloed, huid of spierweefsel) bij u weg voor verder onderzoek. Het materiaal dat overblijft, kan onder strikte voorwaarden worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek, alsook voor kwaliteitsdoeleinden en scholing/opleiding. Hierbij maken we zoveel mogelijk gebruik van gecodeerd of anoniem materiaal. Gecodeerd betekent dat het materiaal een nummer

krijgt. Daardoor weet alleen het ziekenhuis van wie het materiaal afkomstig is, maar niet de ontvanger van het materiaal. Tegen het gebruik van anoniem en gecodeerd materiaal voor bovengenoemde doeleinden kunt u bezwaar maken. Dit heeft geen enkel gevolg voor de relatie met uw behandelend arts of voor uw behandeling. Voor het gebruik van direct naar u herleidbaar materiaal voor wetenschappelijk onderzoek of scholing/opleiding vragen we altijd uw toestemming.

Uw bezwaar kunt u aangeven bij het bloedprikken, bij het inleveren van materiaal, of laat het vóór de ingreep weten aan uw behandelend arts. Bezwaar hoeft u maar één keer te maken. Dit geldt dan voor alle toekomstige bloedafnames en inleveringen van materiaal.

Laat u niets weten? Dan gaan we ervan uit dat u geen bezwaar heeft tegen gebruik van uw resterende lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek, kwaliteitsdoeleinden en scholing/opleiding. U hoeft dan verder niets te doen.

## Vragen?

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met ZekerWeten, Laboratorium Informatielijn, telefoonnummer 088 – 005 7777.

### **ZekerWeten**

Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
088 - 005 5126

[info@zekerweten.nl](mailto:info@zekerweten.nl)  
[www.zekerweten.nl](http://www.zekerweten.nl)

 [@zekerwetenvoorou](https://twitter.com/zekerwetenvoorou)