



# B - Potje ontlasting verzamelen en inleveren

Met uw huisarts of verloskundige heeft u afgesproken dat uw ontlasting wordt onderzocht. In deze folder leest u hoe u dit het beste kunt doen en waar u de ontlasting kunt inleveren.

**zekerweten**

[diagnostiek@rijnstate](mailto:diagnostiek@rijnstate)



## Wat heeft u nodig?

- Een schone opvangbeker (bijvoorbeeld een ongebruikt plastic/kartonnen bekertje) of een po.
- Een fecesverzamelpotje.

Fecesverzamelpotjes kunt u afhalen en inleveren op de onderstaande locaties van ZekerWeten:

- Rijnstate Arnhem: route 41 (laboratorium)
- Rijnstate Arnhem-Zuid: route 17 (bloedafname)
- Rijnstate Zevenaar: route 1 (bloedafname)
- Rijnstate Elst: begane grond (bloedafname, wachtruimte 2)

U kunt de materialen ook afhalen bij één van de bloedafnamelocaties in de regio. Meer informatie over de locaties en de openingstijden vindt u op [www.zekerweten.nl](http://www.zekerweten.nl).

## Wat moet u doen?

- Vang de ontlasting op in een schone opvangbeker of po. Bij kleine kinderen kunt u de ontlasting uit de luier scheppen.
- Schep of giet bij diarree de ontlasting in het fecesverzamelpotje met behulp van het lepeltje dat in de dop van het fecesverzamelpotje zit. Eén flinke schep is voldoende.
- Draai het fecesverzamelpotje goed dicht om lekkage te voorkomen.

Hierbij is het belangrijk dat u de onderstaande richtlijnen volgt:

- Verzamel geen ontlasting vanaf drie dagen voor een verwachte menstruatieperiode tot en met drie dagen na een menstruatieperiode.
- Verzamel geen ontlasting wanneer u bloed in de urine heeft.
- Staak overmatig medicijngebruik (bijvoorbeeld aspirine) tenminste 48 uur voor het verzamelen van de ontlasting.
- Staak overmatig alcoholgebruik tenminste 48 uur voor het verzamelen van de ontlasting; het maximum is twee glazen per dag.

## **Inleveren fecesverzamelpotjes**

Voor een goede beoordeling is het belangrijk het potje met feces op kamertemperatuur te bewaren. Lever deze bij voorkeur zo snel mogelijk in, in elk geval dezelfde dag.

Het fecesverzamelpotje met aanvraagformulier kunt u afgeven op een van de volgende locaties van ZekerWeten:

- Rijnstate Arnhem: route 41 (bloedafname)
- Rijnstate Arnhem-Zuid: route 17 (bloedafname)
- Rijnstate Zevenaar: bij de receptie
- Rijnstate Elst: begane grond (bloedafname, wachtruimte 2)

U kunt ook op afspraak bij ons terecht. Zie [www.zekerweten.nl](http://www.zekerweten.nl) voor het maken van een afspraak.

U kunt de materialen ook inleveren bij een van de bloedafnamelocaties in de regio. Zie [www.zekerweten.nl/bloedafnamelocaties](http://www.zekerweten.nl/bloedafnamelocaties) voor meer informatie over locaties en openingstijden.

Neem bij uw bezoek altijd uw Rijnstate-kaart mee. Geen Rijnstate-kaart? Neem dan uw identiteitsbewijs mee.

Inleveren bij uw huisarts is mogelijk als uw huisarts u dit heeft verteld.

## **Uitslag**

Na het onderzoek ontvangt uw huisarts de uitslag. Deze is meestal al binnen enkele dagen bekend. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

## **Gebruik van overgebleven lichaamsmateriaal als bloed en urine**

Bij sommige ingrepen en onderzoeken halen we lichaamswefsel (zoals bloed, huid of spierweefsel) bij u weg voor verder onderzoek. Het materiaal

dat overblijft, kan onder strikte voorwaarden worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek, alsook voor kwaliteitsdoeleinden en scholing/opleiding. Hierbij maken we zoveel mogelijk gebruik van gecodeerd of anoniem materiaal. Gecodeerd betekent dat het materiaal een nummer krijgt. Daardoor weet alleen het ziekenhuis van wie het materiaal afkomstig is, maar niet de ontvanger van het materiaal.

Tegen het gebruik van anoniem en gecodeerd materiaal voor bovengenoemde doeleinden kunt u bezwaar maken. Dit heeft geen enkel gevolg voor de relatie met uw behandelend arts of voor uw behandeling. Voor het gebruik van direct naar u herleidbaar materiaal voor wetenschappelijk onderzoek of scholing/opleiding vragen we altijd uw toestemming.

Uw bezwaar kunt u aangeven bij het bloedprikken, bij het inleveren van materiaal, of laat het vóór de ingreep weten aan uw behandelend arts. Bezwaar hoeft u maar één keer te maken. Dit geldt dan voor alle toekomstige bloedafnames en inleveringen van materiaal.

Laat u niets weten? Dan gaan we ervan uit dat u geen bezwaar heeft tegen gebruik van uw resterende lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek, kwaliteitsdoeleinden en scholing/opleiding. U hoeft dan verder niets te doen.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met ZekerWeten, Medisch Microbiologisch en Immunologisch Laboratorium, telefoonnummer 088 - 005 5455.

### **ZekerWeten**

Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
088 - 005 5126

info@zekerweten.nl  
www.zekerweten.nl

 @zekerwetenvooru