

Holteronderzoek

In overleg met uw huisarts heeft u besloten een holteronderzoek te ondergaan. Bij het holteronderzoek wordt gedurende één of meerdere dagen de elektrische activiteit van uw hart geregistreerd. Dit gebeurt via een apparaatje dat u bij u draagt. Het geeft een beeld van uw hartritme tijdens uw dagelijkse activiteiten. Voor het aansluiten van de holterrecorder komt u langs op de afdeling Hartfunctie. Het aansluiten van het apparaatje duurt ongeveer 15 minuten.

zekerweten

diagnostiek@rijnstate

Vorbereidingen

Tijdens het onderzoek heeft u plakkers (elektroden) op uw borst. De elektroden blijven alleen op een droge huid plakken. Gebruik daarom op de dag van het onderzoek geen bodylotion of iets dergelijks. Trek gemakkelijke, ruim zittende kleding aan. Het liefst met een wat strakker onderhemd. Voor dames is tweedelige (onder)kleding aan te raden, zoals een blouse en/of trui met een rok of broek.

Het onderzoek

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Hartfunctie. Aan het begin van de gang staat een aanmeldzuil. Hier moet u zich aanmelden met uw Rijnstatekaart. De aanmeldzuil geeft aan in welke wachtruimte u moet gaan zitten.

De hartfunctielaborant haalt u op uit de wachtkamer. De laborant vraagt u om u van boven uit te kleden. De laborant maakt de huid schoon en plakt drie of vier plakkers (elektroden) op uw borst. Deze elektroden worden via kabeltjes verbonden met een klein kastje. Dit kastje draagt u in een tasje om uw nek.

Tijdens het onderzoek kunt u normaal uw dagelijkse bezigheden uitvoeren. Hierdoor krijgen we een goed beeld van uw hartritme tijdens inspanning en rust. De apparatuur moet droog blijven. Daarom mag u tijdens het onderzoek niet douchen of baden.

Dagboek

Gedurende het onderzoek houdt u een dagboekje bij. Zo kan uw arts zien hoe uw hart functioneert als u bezig bent met uw dagelijkse activiteiten. In het dagboek noteert u lichamelijke activiteiten, zoals lopen, fietsen, traplopen, tuinieren en huishoudelijk werk en 's nachts ook de toiletgang. Ook noteert u de rustmomenten. Vermeld daarbij altijd zo nauwkeurig mogelijk het tijdstip. Als u medicijnen gebruikt, noteer dan het tijdstip van inname.

Gebruik de recorderklok voor het vermelden van de tijdstippen.

Signaaltoets

Als u een duidelijke klacht ervaart (zoals hartkloppingen, pijn op de borst, duizeligheid, benauwdheid, misselijkheid), druk dan op de signaaltoets op de recorder. Noteer in het dagboek de klacht, het tijdstip en de bezigheid op dat moment. Uw arts kan dan precies zien hoe uw hart op dat moment reageerde.

Nazorg

U mag de holter thuis verwijderen. Lever de recorder met kabels en het dagboekje op de afgesproken tijd in bij de balie van de poli Cardiologie. Hiervoor hoeft u zich niet te melden bij de aanmeldzuil. U moet de recorder altijd op dezelfde locatie inleveren als waar u deze heeft opgehaald.

Uitslag

Zodra een cardioloog het resultaat van het onderzoek heeft beoordeeld, wordt de uitslag naar uw huisarts gestuurd. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

Vragen

Het is altijd mogelijk om voor of na het onderzoek vragen te stellen. Mocht u thuis nog vragen hebben, neem dan contact op met ZekerWeten:

Afdeling Hartfunctie, Rijnstate Arnhem,
Telefoonnummer 088 - 005 7789

Welkom bij ZekerWeten

Soms vindt een huisarts het nodig om in het belang van uw gezondheid verder diagnostisch onderzoek te laten doen. Diagnostisch onderzoek kan vaak meer zekerheid geven en/of bepaalde ziektebeelden uitsluiten. Voorbeelden van diagnostiek zijn bloedonderzoek, röntgenfoto's, onderzoek van weefsel (zoals van een weggenomen moedervlek) of een hartfilmpje.

U mag zelf kiezen waar en door wie u diagnostisch onderzoek laat uitvoeren. Kiest u voor ZekerWeten, dan gaat u voor snelheid en gemak maar bovenal voor de beste diagnostische expertise. Omdat we verbonden zijn met Rijnstate profiteert u direct van de expertise van de medisch specialisten van het ziekenhuis. Bovendien kunt u hierdoor rekenen op de inzet van de beste apparatuur en meetinstrumenten.

ZekerWeten

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
088 - 005 5126

info@zekerweten.nl
www.zekerweten.nl

 [@zekerwetenvooruu](https://twitter.com/zekerwetenvooruu)